

ENTREVISTA A DOS CAMPEONAS



Inés y Amalia demostrando su gran elasticidad

Inés Álvarez y Amalia Baillo son dos alumnas que han llegado nuevas este curso al colegio. Están en la clase de 4ºB y son dos niñas alegres, simpáticas, trabajadoras y aplicadas en sus tareas de clase. Y... además son campeonas de España de gimnasia rítmica, en la categoría alevín, en la modalidad de conjuntos. Llevan practicando este deporte desde que eran muy pequeñas. Entrenan en el gimnasio **CLUB RITMO** (con Ruth Fernández a la cabeza como entrenadora y con un reconocimiento especial por ser el mejor club de este deporte a nivel nacional) y actualmente se están preparando para competir en la modalidad individual en el próximo campeonato de España que se celebrará en Granada en el mes de Junio.

Nos ha parecido muy interesante hacerles una pequeña entrevista para conocer un poco más acerca de ellas.

¿A qué años empezasteis a practicar este deporte?

AMALIA: Yo a los 5 años, me parece.

INÉS: Yo a los 6 años

¿Por qué elegisteis este deporte?

AMALIA: Mi hermana ya practicaba gimnasia rítmica y cuando fui a verla en una exhibición me gustó mucho y decidí comenzar a practicar este deporte.

INÉS: A mí me gustaba y ya lo practicaba de pequeña en el colegio. Un día mi actual entrenadora me vio en el colegio y me eligieron para ir a practicarle en mi gimnasio actual.

¿Cuántas horas entrenáis a la semana?

AMALIA E INÉS: Entrenamos 4 horas al día, incluidos los sábados y los domingos.

¿Cómo os organizáis con el trabajo del colegio?

AMALIA: Cuando llego a

casa después del colegio como, hago todos los deberes que puedo. Después del entrenamiento, por la noche, termino si me ha quedado algo sin hacer o si tengo que estudiar. También hay veces que me levanto más pronto por la mañana si me ha quedado algo por terminar.

INÉS: Yo también hago como Amalia. Intento dejar todo hecho antes de entrenar. La verdad es que es un poco duro.

¿Qué es lo mejor de practicar este deporte? ¿Y lo peor?

AMALIA: Aprendemos muchas cosas, hacemos amigas y a mí me gusta mucho la gimnasia rítmica.

INÉS: Para mí lo mejor es que al ser un deporte que exige disciplina, después te organizas mejor en todo. Ah! Y también lo mejor es que también

viamos para los campeonatos.

AMALIA E INÉS: Lo peor para las dos es la “caña” que nos dan en los entrenamientos, a veces nos riñen mucho y...los nervios de las competiciones.

De no practicar gimnasia rítmica ¿qué otro deporte os hubiese gustado practicar?

AMALIA: Balonmano o natación sincronizada.

INÉS: Natación sincronizada.

Vuestras familias, ¿cómo os apoyan?

AMALIA E INÉS: No ayudan y apoyan mucho. No solo nos llevan a los entrenamientos, también nos animan y nos acompañan a las competiciones.

También nuestras entrenadoras son muy importantes porque nos dedican mucho tiempo y nos cuidan muy bien cuando viajamos.

¿Quién es vuestro referente en este deporte?

AMALIA E INÉS: Por supuesto nuestras compañeras Carolina Rodríguez Ballesteros, Sara Llana y Andrea Pozo.

INÉS: Para mí también Yana Kudryavtseva.



Inés Álvarez mostrando sus medallas



Amalia Baillo feliz por sus logros

¿Qué valores promueve la práctica de este deporte?

AMALIA: Yo creo que te ayuda a ser mejor persona y te enseña a trabajar en equipo.

INÉS: Para mí el trabajo en equipo y aprender a superar las cosas negativas.

Por último ¿por qué recomendáis la práctica de deporte en general?

AMALIA E INÉS: Porque es muy bueno para la salud, porque hacer muchos amigos y por las relaciones con los entrenadores.

¡¡¡¡ESTAMOS MUY
ORGULLOSOS DE
VOSOTRAS,
CHICAS!!!!